

ชื่อเรื่อง	พัฒนาแนวทางปฏิบัติทางการพยาบาลสำหรับการดูแลแบบประคับประคอง ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองของโรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่
ผู้ดำเนินการวิจัย	นางนุชนวรัตน์ ศीलประเสริฐ
หน่วยงาน	ภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่
ปี พ.ศ.	2562

บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพัฒนา (Developmental study) มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวทางปฏิบัติทางการพยาบาลสำหรับการดูแลแบบประคับประคองในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองของโรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่ โดยประยุกต์ตามกรอบแนวคิดการพัฒนาทางคลินิกของไอโอวาโมเดล (The Iowa Model of Evidence-Based Practice to Promote Quality Care) (Titler et al., 2001) กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา ประกอบด้วย ผู้ใช้แนวทางปฏิบัติทางการพยาบาลสำหรับการดูแลแบบประคับประคองในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองของโรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่ แผนกผู้ป่วยในจำนวน 5 ราย และผู้ได้รับการพยาบาลตามแนวทางปฏิบัติทางการพยาบาลสำหรับการดูแลแบบประคับประคองในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองของโรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่ จำนวน 5 ราย แนวทางปฏิบัติทางการพยาบาลสำหรับการดูแลแบบประคับประคองในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองของโรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่ที่พัฒนาขึ้น ได้รับการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา โดยผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน และเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามความเป็นไปได้ของผู้ใช้แนวทางปฏิบัติทางการพยาบาลฯ โดยรวม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ผลการศึกษา สรุปได้ดังนี้

1. แนวทางปฏิบัติทางการพยาบาลสำหรับการดูแลแบบประคับประคองในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองของโรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่ มีการกำหนดเนื้อหาสาระของแนวทางปฏิบัติทางการพยาบาลสำหรับการดูแลแบบประคับประคองในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองของโรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่ ประกอบด้วย 7 หมวด ได้แก่ 1) การประเมินผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในการดูแลแบบประคับประคอง 2) การแจ้งข่าวร้ายและการสื่อสารในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองแบบประคับประคอง 3) การวางแผนล่วงหน้าในการดูแลแบบประคับประคอง (advance care plan) 4) การบรรเทาและการจัดการกับความทุกข์ทรมานจากอาการเจ็บป่วย 5) การดูแลด้านสังคมและจิตวิญญาณ 6) การดูแลในวาระสุดท้ายของชีวิต และ 7) การดูแลหลังการเสียชีวิต

2. แนวทางปฏิบัติทางการพยาบาลสำหรับการดูแลแบบประคับประคองในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองของโรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่มีความเป็นไปได้ในการนำไปใช้ในหน่วยงาน

จากการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ มีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลควรนำแนวทางปฏิบัติทางการพยาบาลสำหรับการดูแลแบบประคับประคองในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองของโรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่ไปใช้เพื่อการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองระยะสุดท้าย เนื่องจากช่วยให้ได้แนวทางที่ชัดเจนในการดูแลแบบประคับประคองแก่ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองอย่างครอบคลุม และควรนำไปประยุกต์ใช้ในหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องของโรงพยาบาลต่อไป

คำสำคัญ : แนวทางปฏิบัติทางการพยาบาล การดูแลแบบประคับประคอง ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง