

ชื่อโครงการวิจัย

ประสิทธิผลของสื่อดิจิทัลเรื่องการทำกิจวัตรประจำวันพื้นฐานต่อความรู้ความสามารถของญาติผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

ผู้วิจัย

นางช่อผกา หลงละเลิง ตำแหน่ง นักกิจกรรมบำบัดชำนาญการ
งานกิจกรรมบำบัด กลุ่มงานเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi Experimental Research) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อทดสอบประสิทธิผลของสื่อดิจิทัลเรื่องการทำกิจวัตรประจำวันพื้นฐานต่อความรู้ความสามารถของญาติผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยเป็นญาติผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่เข้ารับการฟื้นฟูทางกิจกรรมบำบัด โรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่จำนวนทั้งหมด 44 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 22 คนและกลุ่มควบคุม 22 คน กลุ่มควบคุมจะได้รับโปรแกรมการฟื้นฟูด้านการทำกิจวัตรประจำวันพื้นฐานแบบเดิมและได้รับสื่อให้ความรู้เป็นแผ่นพับ กลุ่มทดลองจะได้รับโปรแกรมการฟื้นฟูการทำกิจวัตรประจำวันพื้นฐานแบบเดิมและได้รับสื่อความรู้เป็นสื่อดิจิทัลที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น โดยทั้งสองกลุ่มจะได้รับโปรแกรมการฟื้นฟูเท่ากันจำนวน 5 ครั้ง (วันละ 1 ครั้ง) เก็บข้อมูลคะแนนความรู้และคะแนนความสามารถของญาติผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเปรียบเทียบก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการฟื้นฟูและความพึงพอใจต่อสื่อดิจิทัล

ผลการศึกษาพบว่า คะแนนความรู้ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการฟื้นฟูของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกัน แต่คะแนนความสามารถของกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ญาติผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองมีความพึงพอใจต่อสื่อดิจิทัลร้อยละ 88.55 ดังนั้นการฟื้นฟูทางกิจกรรมบำบัดควรมีการประยุกต์ใช้สื่อหรือนวัตกรรมสมัยใหม่ที่น่าสนใจและเข้าถึงได้ง่าย เพื่อพัฒนาการให้บริการให้มีประสิทธิภาพประสิทธิผลมากยิ่งขึ้น