

## บทคัดย่อ

ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองหลังจำหน่ายจากโรงพยาบาล มักพบปัญหาการพลัดตกหกล้มได้บ่อย การวิจัยเชิงพรรณนาคั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาอุบัติการณ์และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการพลัดตกหกล้มในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่ โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มารับบริการในงานการพยาบาลผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่ ระหว่างเดือน สิงหาคม-ธันวาคม 2566 เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ จำนวน 85 ราย รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบรวบรวมข้อมูล 3 ชุดคือ ชุดที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลทั่วไปของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล ชุดที่ 2 แบบรวบรวมข้อมูลการพลัดตกหกล้มของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ชุดที่ 3 การประเมินปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการพลัดตกหกล้มในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

### ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองมีอัตราการพลัดตกหกล้มร้อยละ 65.88 เพศชายมีการพลัดตกหกล้ม ร้อยละ 42.35 มากกว่าเพศหญิง โรคหลอดเลือดสมองขาดเลือด ร้อยละ 75.30 อายุอยู่ช่วง 70-79 ปี ร้อยละ 24.70 กลุ่มตัวอย่างมีอ่อนแรงซีกซ้าย ร้อยละ 31.76 โรคประจำตัว 2 โรคขึ้นไปถึงร้อยละ 54.12 ระยะเวลาที่เกิดพลัดตกหกล้มหลังจำหน่ายที่ออกจากโรงพยาบาล ในช่วง 1-3 เดือน ร้อยละ 64.60 และในช่วง 4-6 เดือน ร้อยละ 35.4 กิจกรรมที่ทำให้ขณะเกิดพลัดตกหกล้มคือ การเปลี่ยนท่า ร้อยละ 33.93 การเดิน ร้อยละ 25 สถานที่พลัดตกหกล้ม ข้างเตียงนอน ร้อยละ 21.42 ห้องน้ำ ร้อยละ 16.08 เกิดนอกบ้าน ร้อยละ 30.35 มีความไม่ปลอดภัยในบ้าน ร้อยละ 14.12 ส่วนใหญ่บาดเจ็บไม่รุนแรงร้อยละ 39.30 มีกระดูกหัก ร้อยละ 5.35 ต้องได้รับการรักษา ร้อยละ 26.78
2. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการพลัดตกหกล้มในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล ได้แก่ 1) ประวัติพลัดตกหกล้ม 2) ภาวะกล้ามเนื้ออ่อนแรง 3) การทรงตัว 4) การมองเห็นครึ่งซีก 5) การควบคุมการขับถ่ายไม่ได้ 6) ปัญหาด้านเท้า 7) ภาวะความกลัวการหกล้ม 8) การได้รับยาจิตเวช และ 9) การได้รับยาร่วมกันมากกว่า 4 ชนิด อย่างมีนัยสำคัญ ที่ 0.05

### ผลการวิจัยคั้งนี้

สามารถใช้ข้อมูลการวิจัยนำไปวางแผนการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ในการป้องกันและลดปัจจัยเสี่ยงการพลัดตกหกล้มหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล