

อัมพาตครึ่งซีกของกล้ามเนื้อใบหน้า

สาเหตุที่เป็นไปได้

- เชื้อไวรัส เช่น เริม งูสวัด หรือคางทูม
- การอักเสบของหูชั้นในหรือชั้นกลาง
- ประสาทสมองเส้นที่มาเลี้ยงใบหน้าอักเสบ
- สาเหตุอื่นๆ ยังไม่ทราบแน่ชัด

อาการ

- หลับตาได้ไม่สนิท
- มุมปากตก ปากเบี้ยว
- ชยับใบหน้าซีกใดซีกหนึ่งไม่ได้
- รู้สึกหน้าหนัก ๆ
- บางคนอาจมีอาการปวดหู
- บางคนมีการรับรสผิดปกติ
- เวลาดื่มน้ำจะหกไหลออกจากมุมปาก

การรักษา

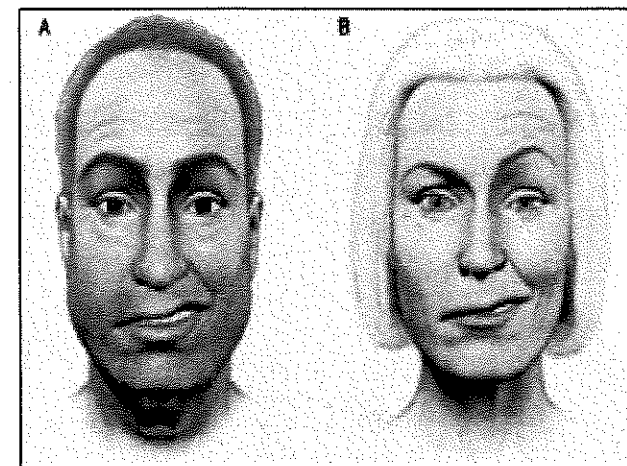
การใช้สเตียรอยด์และยาต้านไวรัส อาจส่งผลให้การรักษาดีได้

การรักษาตามอาการและการป้องกันภาวะแทรกซ้อนนั้นมีความสำคัญมาก เนื่องจากผู้ป่วยหลับตาไม่สนิทจึงมักมีตาแดง และอาจนำไปสู่กระจกตาอักเสบได้ ดังนั้นจึงแนะนำให้ผู้ป่วยปฏิบัติดังนี้...

- ❖ สวมแว่นกันลมเวลาออกนอกบ้าน
- ❖ อย่าขยี้ตาข้างที่ปิดไม่สนิท
- ❖ ใช้น้ำตาเทียมเพื่อป้องกันตาแห้ง
- ❖ ใช้ยาซีผังป้ายตาค่อนนอน หรือที่ครอบตาป้องกันฝุ่นเข้าตาเวลานอนหลับ
- ❖ การทำกายภาพบำบัดเพื่อเป็นการฝึกกล้ามเนื้อใบหน้าให้อ่อนแรงให้ได้ทำงานเพื่อรอการฟื้นตัว

โรคอัมพาตครึ่งซีกของ

กล้ามเนื้อใบหน้า

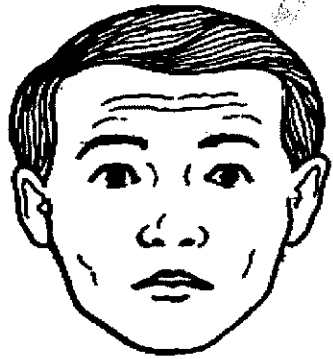


ด้วยความปรารถนาดีจาก

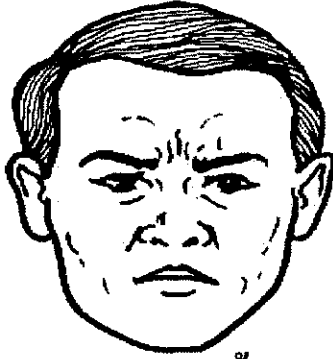
งานการพยาบาลผู้ป่วยนอก
โรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่

โทร 053-920200 ต่อ 231 หรือ 304

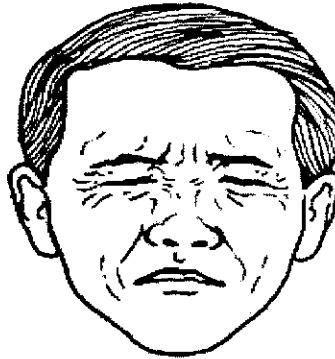
การบริหารใบหน้าสำหรับผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก ของกล้ามเนื้อใบหน้า



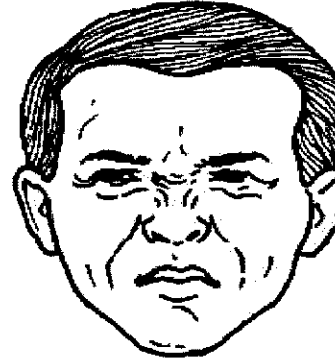
1. เลิกหน้าผาก



2. ขมวดคิ้ว



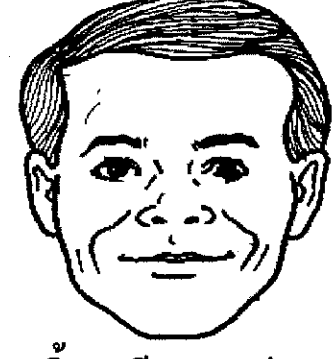
3. หลับตาให้แน่น
แล้วลืมตาขึ้น



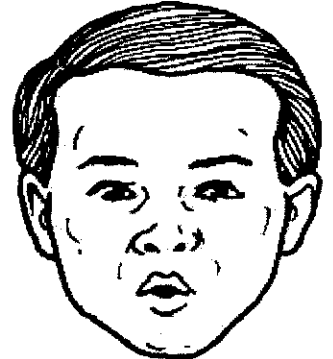
4. ย่นจมูก



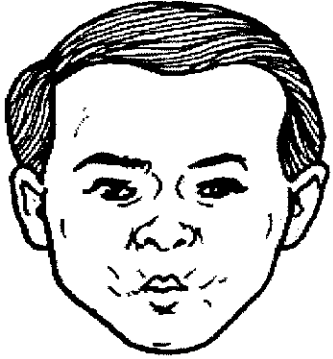
5. หัวเราะให้เห็นฟัน
แล้วค่อยหุบลง



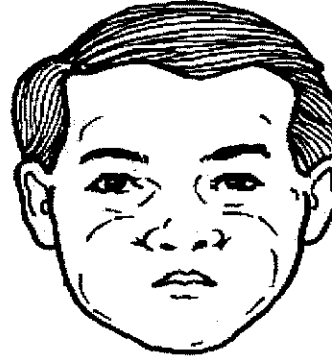
6. ยิ้มเหยียดมุมปาก
ไม่เห็นฟันแล้วปล่อย



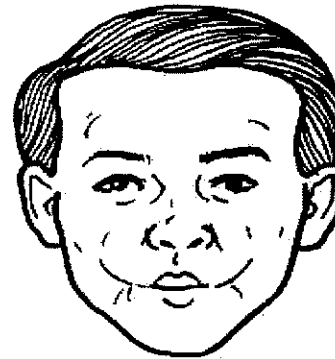
7. ทำปากจู๋บีบเข้า
หากันให้แน่น



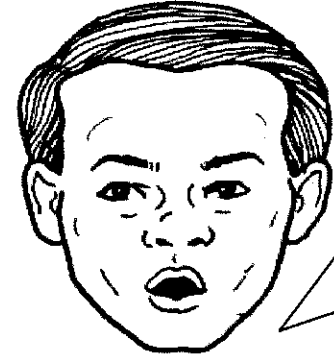
8. ผิวปาก



9. อมลมไว้ใน
กระพุ้งแก้ม



10. หุบปากดูด
น้ำลายอย่างแรง



11. หัดพูดคำว่า
อู อะ โอะ โอ
ให้บ่อยๆ ครับ...



โรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่ เป็นโรงพยาบาลชั้นนำในการให้บริการและด้านวิชาการทางระบบประสาทของภาคเหนือ